

# JE M'INSCRIS EN NOVEMBRE - DECEMBRE 2019

## LES CONTEURS DU GOLFE FONT LEUR RETOUR !

Les Conteurs du Golfe vous invite à participer à une « Racontée » le **17 Octobre** qui se déroulera à la délégation de Vannes de 14 h à 15 h. L'inscription est gratuite et ouverte à tous et **obligatoire**.

## ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE et REPAS DE NOEL

Le 14 décembre se tiendra l'Assemblée Départementale d'APF France handicap du Morbihan. Vous êtes conviés à assister à cette assemblée qui sera suivie du repas de Noël.

### *L'Assemblée Départementale, qu'est-ce que c'est ?*

C'est un moment annuel permettant de rendre compte de l'activité d'APF France handicap du Morbihan et d'effectuer un bilan.

### *Qu'est-ce que l'on fait à l'A.D ?*

Cette assemblée permet d'échanger autour de divers sujets lors d'une table ronde notamment. Cela permet également de rencontrer les différents acteurs de l'association (élus, salariés, bénévoles, adhérents...). Le thème des transports sera notre sujet principal de cette année.

### *Pourquoi c'est important ?*

Il est essentiel de pouvoir être informé sur la vie de l'association et de pouvoir s'exprimer sur les sujets importants. Cette assemblée permet de s'investir dans la vie associative et d'en comprendre le fonctionnement.

**N'hésitez pas à nous rejoindre pour nous aider à préparer les sorties.**

Le COAL, Comité d'Organisation des Activités de Loisirs

**Retour des bulletins d'inscription accompagnés  
du règlement pour le 21 Octobre 2019**



DELEGATION DU MORBIHAN  
8 rue des Frères Lumière  
56 000 VANNES  
Mail : [dd.56@apf.asso.fr](mailto:dd.56@apf.asso.fr)  
Blog : <http://dd56.blogs.apf.asso.fr>

# Ateliers NOVEMBRE

	Lorient	Vannes
Mardi 5	Chants, 14 h - 16 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Venez goûter mon 4 h, 14 h - 16 h</li></ul>
Jeudi 7		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 8		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 12	Café rencontre, 14 h - 16 h	Informatique 10 h - 12 h
Jeudi 14		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 15		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 19	Jeux de société, 14 h - 16 h	
Mercredi 20		Un temps pour moi, 14 h - 16 h
Jeudi 21		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 22	Cuisiner ensemble, 10 h - 14 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 26	Chants, 14 h - 16 h	
Jeudi 28		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 29		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>

# Ateliers DECEMBRE

	Lorient	Vannes
Mardi 3	Chants, 14 h - 16 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Venez goûter mon 4 h, 14 h - 16 h</li></ul>
Jeudi 5		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 6		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 10	Café rencontre, 14 h - 16 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li></ul>
Jeudi 12		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 13		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 17	Jeux de société, 14 h - 16 h	Informatique, 10 h - 12 h
Mercredi 18		Un temps pour moi, 14 h - 16 h
Jeudi 19		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 20		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>

## Information

L'atelier relaxation est annulé jusqu'en décembre minimum car Marie Rose, référente, est indisponible pour cause de soucis de santé.

En ce qui concerne l'aquarelle, c'est pour le moment suspendu jusqu'à nouvel ordre pour des raisons de santé également. Nous vous préviendrons dès que possible pour la reprise.

Merci de votre compréhension !

# Repas et sortie - novembre et décembre

## **Mardi 26 novembre : Repas Mensuel à Vannes avec les Conteurs du Golfe**

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 11 h 15 - Retour Mobibus à 16 h

Pour les Lorientais : Rdv à 9 h 30 au parking du Géant de LANESTER - devant le restaurant « A la bonne heure » - Retour TPMP pour 17 h

Participation : 7 € le transport (Lorientais) + 6 € le repas

## **Jeudi 5 décembre : Repas et visite marché de Noël à Rennes**

Prévoir de l'argent si vous souhaitez acheter des produits au marché.

Pour les Vannetais : Rdv à 10 h à la délégation de Vannes - Retour vers 19 h

Pour les Lorientais : Rdv à 9 h 30 sur le parking du Géant de LANESTER - Retour vers 19 h 30

Participation : 7 € le transport (Vannetais et Lorientais) + 6 € le repas

## **Samedi 14 décembre : Assemblée Départementale et Repas de Noël**

Assemblée Départementale de 9 h 30 à 13 h puis repas de Noël de 13 h 15 à 17 h à l'Espace Montcalm (55 rue Monseigneur Tréhiou)

Pour les Vannetais : Rdv à 9 h 15 à l'Espace Montcalm

Pour les Lorientais : Rdv à 8 h 30 sur le parking du Géant de LANESTER devant le restaurant « A la bonne heure » - Retour TPMP à 18 h 15

Participation : Repas de Noël + Assemblée : 26 €. Transport offert pour les Lorientais



Délégation  
du Morbihan

DELEGATION DU MORBIHAN  
8 rue des Frères Lumière  
56 000 VANNES

Mail : [dd.56@apf.asso.fr](mailto:dd.56@apf.asso.fr)

Blog : <http://dd56.blogs.apf.asso.fr>