

APF France handicap
Territoire Ille et Vilaine / Morbihan

Formation des acteurs

PROGRAMMATION

Année 2020



 **APF France handicap**

Territoire Bretagne Sud-Est

Délégation d'Ille et Vilaine

40 rue Danton
35700 RENNES
Tél. : 02.99.84.26.66.

Messagerie : dd.35@apf.asso.fr

Site : www.apf35.com

Délégation du Morbihan

8 rue des Frères Lumière
56000 VANNES
Tél. : 02.97.47.14.62

Messagerie : dd.56@apf.asso.fr

Blog : <http://dd56.blogs.apf.asso.fr>

Sommaire

1. Premiers Secours Civil - niveau 1 p. 3
2. Dynamique de groupe p. 4
 - a) Perfectionnement p. 4
 - b) Spécifique aux interventions scolaires p. 5
3. Prendre la parole en public p. 6
4. Panorama p. 7
5. Acteurs p. 8
6. Droits devant ! p. 9
7. Monter une action de revendication p. 10
8. SMAVA - GIN Ile Aux Projets p. 11
9. Annexes – inscriptions p. 13



Laurence BATAILLE
Cheffe de projets territoriale

Depuis plusieurs années maintenant, les acteurs associatifs se voient proposer des formations pour mener à bien leur missions. Ces actions sont partiellement financées par la région dans le cadre du FDVA*.

Divers thématiques ont déjà été proposées (accompagner des personnes en situation de handicap, méthodologie du projet, ...). N'hésitez pas à nous faire part dès aujourd'hui de vos attentes pour 2021.

Voici la proposition 2020 regroupée dans ce nouvel outil : **le catalogue de formations territorial annuel**.

Vous y trouverez une fiche par formation. Certaines dates sont encore à programmer et certains projets en cours de finalisation avec nos partenaires.

Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver en formation.

* Fonds de Développement de la Vie Associative

Premiers Secours Civils niveau 1 (PSC1)

Public : acteurs associatifs en situation de handicap

Objectifs :

- Permettre aux personnes en situation de handicap d'être citoyennes à part entière
- Permettre à des personnes en situation de handicap d'être formées aux gestes qui sauvent
- Permettre aux PSH formées d'être « relais » (celui qui ne peut pas faire est en capacité de faire faire à autrui).
- Participer au développement des compétences des acteurs associatifs en situation de handicap
- Multiplier le nombre de personnes susceptibles d'intervenir en cas de problème lors de nos activités et donc améliorer la sécurité et la prévention dans les groupes.
- Faire changer le regard sur le handicap et contribuer à valoriser les compétences des personnes en situation de handicap dans la société

Contenu :

- 8 modules : hémorragie, perte de connaissance et PLS, arrêt cardiaque, obstruction des voies aériennes, plaies, brûlures et traumatisme.
- Un temps d'échanges sur des thématiques plus spécifiques comme les crises d'épilepsie, ...

Méthode : participative avec le soutien d'accompagnateurs si nécessaires. Mise en situation – analyse de situation.

Les personnes pouvant effectuer les gestes seront invitées à les réaliser, des adaptations seront réalisées en fonction des participants.

D'autres méthodes seront proposées pour apprendre les gestes sans les pratiquer.

La formation fait l'objet d'une certification.



Durée : 2 jours / session

Dates : 17 et 19/02/2020

Lieu(x) : Rennes (délégation)

D'autres sessions seront proposées en cours d'année, la programmation est en cours

Dynamique de groupe - Perfectionnement

Public : tous les acteurs associatifs

Cette session fait suite à une session d'initiation qui s'est déroulé en 2019. Il est préférable d'avoir suivi l'initiation pour suivre ce module. Si vous souhaitez tout de même vous inscrire, merci de vous signaler rapidement auprès de Mathieu CAILLEAU ou de moi-même afin que nous puissions vous proposer un temps d'échanges en amont de la formation.

Objectifs :

- Comprendre les premiers éléments de la dynamique : la composition du groupe et les différents facteurs qui peuvent avoir une influence
- Comprendre le rôle de chacun dans un groupe et dans sa dynamique
- Identifier les différents rôles
- Appréhender les éléments d'animation d'un groupe

Contenu :

- La dynamique de groupe, définitions et éléments de compréhension
- L'impact de chaque individu sur le groupe
- Les rôles qui sont donnés à chacun par le groupe ou que se donne chacun
- Le rôle de l'animateur / des animateurs

Méthode :

Participative et active : alternance de travail en groupe, de mise en situation (jeux de rôle) et d'apports théoriques.



Durée : 1 journée

Dates : 30 mars 2020

Lieu(x) : Vannes, en délégation

Dynamique de groupe - interventions scolaires

Public : acteurs associatifs assurant des interventions scolaires ou souhaitant le faire

Cette session vient en complément de la précédente et propose un regard sur la dynamique de groupe spécifique aux interventions scolaires. Il est donc préférable d'avoir fait les deux précédentes.

Objectifs :

- A partir des apports des deux sessions précédentes, identifier les spécificités liées à la dynamique de groupes lors des interventions scolaires
- Permettre aux intervenants scolaires de mieux appréhender les phénomènes qui se déroulent lors des interventions.
- Outiller les intervenants de méthodes pour animer la vie de ces groupes
- Identifier les particularités liées aux différents publics

Contenu :

- Éléments du groupe (et de sa dynamique) spécifiques à l'intervention scolaire
- Le rôle de l'intervenant : animateur ou agitateur ?
- La relation intervenants / public sensibilisé
- Analyse de pratique

Méthode :

Participative et active : à partir de situations pratiques rencontrées lors des interventions, proposition de travail de groupe et de mise en situation (jeux de rôle).
En complément : apports théoriques.



Durée : 1 journée

Dates : 4 mai 2020

Lieu(x) : Rennes, en délégation

Prise de parole en public

Public : intervenants scolaires, membres du groupe initiative et des groupes relais, membres des Conseils APF de Département, représentants, animateurs d'atelier, ...

Objectifs :

- Repérer les enjeux de la communication
- Prendre de l'assurance dans la prise de parole
- Se connaître soi-même en tant que communicant

Contenu :

- Qu'est-ce que communiquer ?
- Pourquoi et comment prendre la parole en public ?
- Ode à la respiration

Méthode :

Active et participative : alternance de mise en situation (jeux de rôle et exercices), et d'apports théoriques



Durée : 1 journée

Dates : 22 juin 2020

Lieu(x) : à déterminer

Panorama

Comprendre le fonctionnement pour s'engager dans une démarche commune

Public : tous les acteurs associatifs souhaitant actualiser ou découvrir leur mouvement associatif.

Objectifs :

Premier acte de soutien aux personnes élues, militantes ou bénévoles, en situation de représenter l'association, le module Panorama permettra aux participants de situer APF France handicap dans son environnement :

- Connaître et comprendre le fonctionnement de l'association
- Se situer en tant qu'acteur dans l'association
- Susciter l'intérêt et l'envie de participer. Amorcer la construction du collectif.

Cette première étape permettra la constitution d'un collectif à même de porter les valeurs incarnées dans le projet associatif « Pouvoir d'agir, Pouvoir choisir ». Enfin, la définition des rôles et missions et le positionnement des acteurs donneront l'occasion, aux nouveaux élus comme à celles et ceux qui renouvellent leur mandat, d'avoir une vision clarifiée et partagée du Panorama de l'association.

Contenu :

- Thème 1 : Se rencontrer pour mieux se reconnaître
- Thème 2 : Décrire l'environnement institutionnel d'APF France handicap
- Thème 3 : Susciter l'intérêt et l'envie de participer

Méthode :

Pédagogie participative et active, alternance d'apports (collectivement – ou en petits groupes)

Partage d'expérience et utilisation de ressources



Durée : 1 journée

Dates : 21 septembre 2020

Lieu(x) : à déterminer

Acteurs

Investir son rôle pour agir et décider avec les autres acteurs

Public : tous les acteurs associatifs et ceux souhaitant le devenir

Objectifs :

- **Connaître et comprendre le fonctionnement de l'association**

Le partage d'une culture commune passe par une bonne connaissance des valeurs portées par l'association. Du fait de son histoire et du développement de l'association, une approche panoramique d'APF France handicap permet de resituer l'association au cœur de son environnement comme d'aborder ses modalités de fonctionnement.

- **Se situer en tant qu'acteur dans l'association**

Etre capable de se situer au sein de l'association permet de mieux appréhender les missions et les périmètres d'action qui leur seront rattachés. En ce sens, circonscrire les axes d'intervention de chacun des acteurs permet d'aborder la complémentarité des fonctions en vue d'objectifs communs.

- **Susciter l'intérêt et l'envie de participer. Amorcer la construction du collectif.**

Contenu :

- APF France handicap dans son environnement
- le paysage de l'association
- les acteurs, leurs missions, leur positionnement

Méthode :

Participative et active : alternance de travail en groupe, de partage d'expérience, d'apports théoriques et de mise en pratique



Durée : 1 journée

Dates : 12 octobre 2020

Lieu(x) : à déterminer

Droits devant !

Se saisir du plaidoyer pour revendiquer et représenter l'association

Public : tous les acteurs associatifs

Objectifs :

Après avoir contextualisé le projet au sein des différents textes fondamentaux porteurs des législations internationales et nationales, ce module propose d'entrer dans une démarche d'approche par les droits.

- Entrer dans une logique d'approche par les droits
- Se saisir du plaidoyer pour agir
- Participer à une mise en situation

Contenu :

- La démarche d'approche par les droits
- Les textes fondamentaux et plaidoyers APF France handicap
- Analyse de situation

Méthode :

Pédagogie participative et active, alternance d'apports (collectivement – ou en petits groupes)

Partage d'expérience et utilisation de ressources



Durée : 1 journée

Dates : 23 novembre 2020

Lieu(x) : à déterminer

Monter une action de revendication

Public : tous les militants d'APF France handicap
(ou souhaitant se mobiliser pour ces actions)

Objectifs :

- Etre capable d'organiser une opération de revendication en utilisant une méthode à —> Bâtir un plan d'action.
- S'initier au montage du projet
- Expérimenter le montage d'une action commune associative de revendication
- Comprendre les différentes étapes et leurs spécificités
- Permettre aux acteurs associatifs d'être force de proposition et de réalisation dans le montage de projets
- Etre en capacité de présenter et d'assurer la promotion d'un projet

Contenu :

Les différentes étapes d'un projet à partir d'un exemple concret

- Clarifier votre idée
- Faire l'état des lieux
- Elaborer un budget prévisionnel
- Formaliser le projet
- Trouver les partenaires
- Bâtir le plan d'action
- Communiquer
- Réaliser le projet
- Evaluer et rendre compte
- Prolonger l'action

Méthode :

Pédagogie participative et active, alternance d'apports (collectivement – sous forme de remue-méninges ou en petit groupe) et de temps en travail sur son projet (individuellement).

Les questionnements individuels sont repris en groupe pour permettre à chacun de s'enrichir du projet de l'autre.



Durée : 1 journée

Dates : 14 décembre 2020

Lieu(x) : à déterminer

Public : tous les acteurs (adhérents, élus, bénévoles, usagers, salariés, ...) déjà investi.e.s ou en projet de l'être au sein d'APF France handicap.

Objectifs :

• ***Trouver des repères pour oser dire et oser faire*** :

- Se perfectionner dans quelques techniques au service de son action : conduire un projet, animer un groupe et des réunions, communiquer et s'exprimer, utiliser les nouvelles technologies, etc.
- Découvrir et acquérir quelques outils pour mieux comprendre et vivre sa position au sein d'une association.

• ***Agir ensemble pour la vie associative*** :

- Trouver, des espaces d'échanges, de débats, tant informels que structurés, afin d'enrichir leurs réflexions et leurs implications.
- Développer ses connaissances sur APF France handicap.
- Développer sa capacité de réflexion comme acteur au sein d'APF France handicap.

• ***Prendre du souffle, se mobiliser, se ressourcer***

- Vivre un temps de session résidentiel qui allie travail, réflexion, détente et convivialité, afin de renforcer les liens et de tisser un réseau personnel.
- Vivre une session qui lui permette de se ressourcer, de se réassurer, de se motiver ou remotiver dans l'action associative.
- Développer son réseau personnel au service de son action collective.

• ***Se préparer à l'action et aux projets***

- Étayer et consolider leurs connaissances et leur perception d'APF France handicap.
- Trouver les outils pour la réalisation de projets au sein de leur structure
- Acquérir de la méthode en vue de l'efficacité de l'action.

Contenu :

Cette session doit permettre d'ouvrir la réflexion, de s'interroger sur sa place d'acteur et sur le sens de son investissement dans une association. Elle s'appuiera sur 4 thèmes développés dans leurs dimensions à la fois théoriques et pratiques :

- L'acteur est une personne,
- L'acteur intervient dans un collectif,
- L'acteur communique,
- L'acteur est porteur de projet.

SMAVA - GIN Ile Aux Projets (fin)

Méthodes

Ile aux projets s'inscrit clairement dans une démarche d'éducation populaire et pratique les méthodes actives d'appropriation et d'échanges de savoirs.

Des modules techniques permettent aux participants de trouver les outils dont ils ont besoin pour agir (exercices pratiques, fiches techniques et bibliographie à l'appui).

Nous adoptons une démarche participative par objectifs, ancrée dans le concret et l'action, grâce à laquelle, en faisant, on apprend, on réalise, on comprend, on tisse un réseau personnel.

La session se vit sur site, en hébergement et en restauration de qualité dans un cadre adapté à chacun.

Les régions d'accueil apportent leurs visions propres qui sont intégrés au programme 2020.

Coût

460 € pour 5 jours et 4 nuits, ce prix comprend l'hébergement, la restauration et le contenu des journées.

Inscription et contacts

Pour s'inscrire renvoyer sans délais la fiche d'inscription. Pour que votre inscription soit prise en compte, vous devez faire signer votre fiche d'inscription par le.la directeur.trice concerné.e, dans le cas où l'ensemble de vos frais sont pris en charge par le territoire ou l'établissement APF France handicap.

Ile aux projets vous accueille dès le premier jour de session (transport des gares et/ou aéroport d'arrivée) mais ne gère aucun transport des participants. Chacun vient avec ses propres moyens. Là encore, il vous appartient de régler les transports avec votre responsable de structure.



SESSION 1

Dates : 12 au 16 octobre 2020

Lieu(x) : à Mittelwihr (Alsace – 68) en région Grand Est.

SESSION 2

Dates : 2 au 6 novembre 2020

Lieu(x) : à St Aubin sur Mer (Calvados – 14) en région Normandie

Annexe - Formation en territoire

À renvoyer à la délégation pour recevoir les mises à jour du planning des formations et vous inscrire

**Délégation APF France handicap
d'Ille et Vilaine**

40 rue Danton
35700 RENNES
Tél. : 02.99.84.26.66

**Délégation APF France handicap du
Morbihan**

8 rue des Frères Lumière
56000 VANNES
Tél. : 02.97.47.14.62

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél : Mail :

Restrictions alimentaires (allergies, ...) :

.....

Remplir ce document ne vous engage à rien, il me permettra juste de caler une programmation qui puisse correspondre au maximum d'acteurs associatifs du territoire.

Certaines formations seront organisées en territoire ou au contraire dédoublées si le nombre d'inscrits le permet.

Je m'inscris à la (aux) formations suivante(s) :

Dynamique de groupe - perfectionnement - 30 mars - Vannes

Je gère mon transport Je propose places en co-voiturage

J'ai besoin d'un transport à partir de la délégation

la gare de 

Annexe - GIN Ile Aux Projets

Ce document n'est présenté que pour information, je vous invite à la trouver directement sur le blog du GIN (<http://iap.blogs.apf.asso.fr/>). Il est également disponible en délégation.

Inscription session SMAVA 2020



Fiche Individuelle d'inscription à la
SMAVA
Session de Mobilisation des Acteurs de la Vie Associative

A renvoyer

avec votre règlement

- par courrier (sous pli confidentiel)
Session Ile aux Projets, ESAT-APF France handicap,
3 impasse du Montbouchard 21800 Quetigny
- par mail à iap@apf.asso.fr
- par fax au 03 80 48 20 96

460 € 5 jours et 4 nuits

Ce prix comprend l'hébergement,
la restauration et le contenu des journées

Pour toute question sur cette session

Merci de vous munir

Groupe d'Initiative National Ile aux Projets
ESAT-APF France handicap
3 impasse du Montbouchard 21800 Quetigny
Tél. 03 80 48 20 98 - Fax : 03 80 48 20 96 iap@apf.asso.fr

De vos cartes « vitale » et de mutuelle

Je m'inscris à la session de mobilisation

- du 12 au 16 octobre 2020 à Mittelwihr (Alsace – 68) en région Grand Est.
- du 2 au 6 novembre 2020 à St Aubin sur Mer (Calvados – 14) en région Normandie.

Prénom et Nom

.....

Adresse

.....

Code postal et Ville

.....

Tél

Mail

Année de naissance :

Je suis une femme

Je suis un homme

Je suis (cocher la case)

- Bénévole
 Salarié.e
 Élu.e APF France handicap
 Autre

Personne à prévenir en cas de besoin

.....

N° de téléphone de la personne à prévenir

.....

Je suis en situation de handicap

Oui Non

Nature du handicap

.....

Annexe - GIN Ile Aux Projets (fin)

Inscription session SMAVA 2020

Mobilité (cocher la case)

- Fauteuil roulant manuel
 Fauteuil roulant électrique
 Canne
 Déambulateur
 Autre

Informations nécessaires à nous dire

Mes besoins

Hébergement en chambre double sauf besoin particulier (du type respirateur, ...), *préciser la nature de votre besoin.*

Chambre adaptée

Oui

Non

Je souhaite une chambre seule

Oui

Non

Précisions : douche, aides techniques, si nécessaire, matériel en location (ordonnance), ...
Merci de nous préciser quand le matériel arrive pour prévenir la structure

Traitement médical (joindre une photocopie de l'ordonnance ou une note écrite par vos soins à part, dans un pli fermé, que nous n'ouvrons qu'en cas de besoin)

Allergies

Régime (alimentaire, confessionnel, ...)

Autres

Aides humaines merci de nous préciser vos besoins en accompagnement : (venir avec sa tierce personne)

Toilette

Oui

Non

Habillage

Oui

Non

Déplacements

Oui

Non

Prise des repas

Oui

Non

Transport

Moyen de transport

Date arrivée

Date départ

Heure d'arrivée

Heure de départ

Date

Nom du signataire

Signature (si sous tutelle, avec signature du tuteur)

Nom du signataire

Signature indispensable du Directeur (Délégation, Etablissement ou Service,)