

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES DE LOISIRS

Nom et Prénom :
Mail:
Téléphone:

*Pensez à remplir
pour que nous ayons
les bonnes
coordonnées!*



A RENVoyer OBLIGATOIREMENT ACCOMPAGNE DU REGLEMENT AVANT LE 16 OCTOBRE 2017

ACTIVITES	Je m'inscris	Transport			Mobilité				Montant à régler
	OUI	APF	Perso	Faut. manuel	Faut. Elec.	Semi valide	Valide		
mardi 7 novembre	Chants, Lorient								
	Informatique, Vannes								
	Venez goûter mon 4h, Vannes								
vendredi 10 novembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
mardi 14 novembre	Informatique, Vannes								
	Café rencontre, Lorient								
vendredi 17 novembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
	Cuisiner ensemble,lorient								
mardi 21 novembre	Informatique, Vannes								
	Jeux de société, Lorient								
vendredi 24 novembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
	relaxation, Lorient								
mardi 28 novembre	chants, Lorient								
mercredi 29 novembre	un temps pour moi, Vannes								
vendredi 1 décembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
mardi 5 décembre	Venez goûter mon 4h, Vannes								
	Informatique, Vannes								
	chants, Lorient								
jeudi 7 décembre	café associatif, Lorient								
vendredi 8 décembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
	Cuisiner ensemble,lorient								
mardi 12 décembre	Informatique, Vannes								
	Café rencontre, Lorient								
vendredi 15 décembre	informatique, vannes								
	Aquarelle, Vannes								
	relaxation, Lorient								
mardi 19 décembre	Informatique, Vannes								
	Jeux de société, Lorient								
mercredi 20 décembre	un temps pour moi, Vannes								
vendredi 22 décembre	Informatique, Vannes								
	Aquarelle, Vannes								
Sorties et Repas									
jeudi 23 novembre	restaurant Quai Ouest et musée de la base sous marine à Lorient								visite 7,5 € transport 7 €
mardi 28 novembre	repas mensuel Vannes								6 €+ 7 € transport
jeudi 21 décembre	Rochefort en terre								7€ transport

Merci aux bénévoles de tourner la page



BENEVOLE

Nom et Prénom :
Mail :
Téléphone :

*Pensez à remplir pot
que nous ayons les
bonnes coordonnées!*



ACTIVITES		Je m'inscris			mission
		OUI			
mardi 7 novembre	Venez goûter mon 4h, Vannes				accompagner un participant : l'aider à préparer le goûter et partager le goûter avec le groupe ainsi que l'activité à suivre
vendredi 10, 17, 24 novembre	Aquarelle, Vannes	10	17	24	accompagner une participante : l'aider dans ses mouvements et l'accompagner aux toilettes
vendredi 17 novembre	Cuisiner ensemble, Lorient				aider le groupe à la préparation en cuisine et pendant le repas
vendredi 24 novembre	Relaxation, Lorient				intégrer le binôme d'animation du groupe
mardi 5 décembre	Venez goûter mon 4h, Vannes				accompagner un participant : l'aider à préparer le goûter et partager le goûter avec le groupe ainsi que l'activité à suivre
vendredi 8 décembre	Cuisiner ensemble, Lorient				aider le groupe à la préparation en cuisine et pendant le repas
vendredi 15 décembre	Relaxation, Lorient				intégrer le binôme d'animation du groupe

SORTIES ET REPAS		Je m'inscris			mission
		OUI			
jeudi 23 novembre	Restaurant Quai Ouest et musée de la base sous marine à Lorient				un conducteur région de Vannes accompagnateurs pour aider au repas et à la visite (pousser Fauteuil)
mardi 28 novembre	Repas mensuel				aider à la préparation du repas (mettre la table, aller chercher les plats chez le traiteur)
samedi 16 décembre	Repas Noël				covoiturage au départ de Lorient (si cela est possible, nous vous recontacterons)

Action ressource HANDIDON : Ventes Délocalisées		Je m'inscris		horaires pendant lesquels je peux tenir le stand APF	mission
		OUI			
samedi 7 octobre 2017	Leclerc Queven				tenir le stand et vendre des tickets handidon et des produits APF
mercredi 11 octobre 2017	Intermarché Kerfichant Lorient				
vendredi 10 novembre 2017	Super U Muzillac				
samedi 18 novembre 2017	Super U PontScorff				

Mes disponibilités

Les jours de la semaine où je suis disponible :

Je suis disponible le journées et /ou soirées et/ou WE : barrer la mention inutile

Je serai indisponible pendant la période du : au

Mes suggestions :

Pour toutes vos propositions, pensez à l'accessibilité

Idées de spectacles :

Visite à la journée :

Visite à la 1/2 journée :

Propositions de restaurants :

**Rendez-vous le jeudi 9
novembre 2017 de 10 H 30 à 12
H à la délégation de Vannes pour
échanger sur les activités.**