

# JE M'INSCRIS EN MARS ET AVRIL 2020

## REPAS MENSUEL

Prévu le 24 mars à l'auberge du chemin de fer à Lanester. A cette occasion, nous vous proposons un menu à 18 € avec deux choix possibles pour l'entrée, le plat et le dessert :

- ◇ **Entrée** : Croustillant de chèvre au blé noir **OU** Salade fermière (salade + lardons + croûtons + terrine maison)
- ◇ **Plat** : Poisson du jour **OU** Brochette de Volaille
- ◇ **Dessert** : Brownie chocolat **OU** Coupe Bretonne (glace Vanillé pommes poêlées caramélisées)

Merci d'INDIQUER VOTRE CHOIX en amont dans le bulletin d'inscription. Aucun changement ne sera possible sur place !

## SORTIE A KERGUEHENNEC

Le 10 avril, nous vous proposons de participer à une visite du domaine de Kerguéhenec ainsi que de la bergerie.



Prévoyez un pique-nique afin de se restaurer sur place.

Exceptionnellement cette sortie se déroulera un vendredi et non pas un jeudi comme habituellement. En effet, ce domaine étant fermé du lundi au jeudi il ouvre ses portes à partir du vendredi pour les visites.

Le COAL, Comité d'Organisation des Activités de Loisirs

**Retour des bulletins d'inscription accompagnés  
du règlement pour le 26 février 2020**

# Ateliers MARS

	Lorient	Vannes
Mardi 3	Chants, 14 h - 16 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Venez goûter mon 4 h, 14 h - 16 h</li></ul>
Jeudi 5		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 6		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 10	Café rencontre, 14 h - 16 h	Informatique 10 h - 12 h
Jeudi 12		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 13	Cuisiner ensemble, 10 h - 14 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 17	Jeux de société, 14 h - 16 h	Informatique 10 h - 12 h
Mercredi 18		Un temps pour moi, 14 h - 16 h
Jeudi 19		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 20		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 23		Informatique 10 h - 12 h
Jeudi 26		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 27	Relaxation, 13 h 30 - 14 h 30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 31		Informatique 10 h - 12 h

L'atelier *Un temps pour moi* à Vannes, va être repris par Anne DAVALO accompagnée d'Anita RICHOMME. Le nombre de participants sera limité à 4. Pensez donc à bien remplir le Bulletin d'Inscription !!

# Ateliers AVRIL

	Lorient	Vannes
Jeudi 2		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 3		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 7	Chants, 14 h - 16 h	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Venez goûter mon 4 h, 14 h - 16 h</li></ul>
Jeudi 9		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45
Vendredi 10		<ul style="list-style-type: none"><li>• Informatique, 10 h - 12 h</li><li>• Aquarelle, 14 h - 16 h</li></ul>
Mardi 14		Informatique 10 h - 12 h
Vendredi 17		Informatique, 10 h - 12 h
Mardi 21		Informatique 10 h - 12 h
Mardi 28		Informatique 10 h - 12 h
Jeudi 30		Piano plaisir, 17 h 45 - 18 h 45

## INFORMATIONS :

Vacances scolaires du lundi 13 avril au vendredi 24 avril. Seuls trois ateliers Informatique seront maintenus pour ces deux semaines.

L'atelier cuisine est annulé pour le mois d'avril



# Repas et sortie - MARS AVRIL

## **Mardi 24 mars : Repas mensuel. Auberge du chemin de fer Lanester**

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 10 h 45 - Retour Mobicéo à 16 h 30

Pour les Lorientais : Rdv sur place à 12 h. Retour vers 15 h

Participation : 7 € le transport (Vannes) + 18 € par menu.

**ATTENTION : Merci de bien préciser votre menu dans le bulletin d'inscription. Vous pouvez retrouver les choix en première page de l'Agenda**

*L'Auberge du chemin de fer : 2 rue Marcel Sembat, LANESTER 56600*

---

## **Vendredi 10 Avril : Sortie au domaine Kerguéhennec**

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 10 h. Retour Mobicéo à 16 h

Pour les Lorientais : Rdv au parking du Géant Lanester à 9 h 45. Retour TPMR à 16 h 15

**Les horaires sont à confirmer en fonction de l'organisation**

Participation : 7 € pour le transport ; gratuit sur place

**N'oubliez pas votre pique-nique !**



Délégation  
du Morbihan

DELEGATION DU MORBIHAN

8 rue des Frères Lumière

56 000 VANNES

Mail : [dd.56@apf.asso.fr](mailto:dd.56@apf.asso.fr)

Blog : <http://dd56.blogs.apf.asso.fr>