

JE M'INSCRIS POUR MARS ET AVRIL 2018 !



Nouveauté :

Le nouvel atelier « Piano Plaisir » est un atelier dans lequel des cours de musique sont proposés au sein de la délégation gratuitement **tous les jeudis de 17 h 45 à 18 h 45** au sein des locaux de la délégation.

Au programme : piano, chant, guitare, en commençant par les bases.

Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à regarder le Contact 56.



Des adhérents souhaitent mettre en place **un séjour** de 3 jours à Paris pour aller au grand salon de l'autonomie une journée.

Le reste du séjour pourra être consacré à des visites.

Nous recherchons au moins deux bénévoles

pour monter le projet et accompagner ce séjour.

Nous attendons les candidatures !












ADHERENTS ET BENEVOLES :

Vous êtes invités à la prochaine réunion du **COAL** le **jeudi 15 mars 2018** à la délégation de Vannes de **10 h 30 à 12 h** afin de pouvoir échanger sur les activités.

**RETOUR DES BULLETINS D'INSCRIPTION
ACCOMPAGNES DU REGLEMENT
POUR LE 20 février 2018.**

Agenda des activités régulières

<p>Aquarelle </p> <p>- Vannes -</p>	<p>14 h 16 h</p>	<p>Inscription de janvier à fin juin 32 €</p>	<p>♦ Vendredi 16, 23 et 30 mars ♦ Vendredi 6, 13, 20 avril</p>
<p>Café rencontre</p> <p>- Lorient -</p>	<p>14 h 16 h</p>		<p>♦ Mardi 20 mars ♦ Mardi 10 avril</p>
<p>Chants</p> <p>- Lorient -</p>	<p>14 h 16 h</p>		<p>♦ Mardi 13 mars ♦ Mardi 3, 24 avril</p>
<p>Cuisiner Ensemble</p> <p>- Lorient -</p>	<p>10 h 14 h</p>	<p>Selon le coût des denrées</p>	<p>♦ Vendredi 23 mars ♦ Vendredi 13 avril</p> 
<p>Jeux de société</p> <p>- Lorient -</p>	<p>14 h 16 h 30</p>		<p>♦ Mardi 27 mars ♦ Mardi 17 avril</p>
<p>« Venez goûter mon 4 h ! »</p> <p>- Vannes -</p>	<p>14 h 16 h 30</p>	<p>2 €</p>	<p>♦ Mardi 20 mars ♦ Mardi 3 avril</p>
<p>« Atelier de relaxation »</p> <p>- Lorient -</p>	<p>10 h 30 11 h 30</p>		<p>♦ Vendredi 30 mars ♦ Vendredi 20 avril</p>
<p>Informatique</p> <p>- Vannes -</p>	<p>10 h 12 h</p>		<p>♦ Mardi 13, 20, 27 et Vendredi 16, 23, 30 mars ♦ Mardi 3, 10, 17 et Vendredi 6, 13, 20 avril</p>
<p>« Un temps pour moi »</p> <p>- Vannes -</p>	<p>14 h 16 h</p>		<p>♦ Mercredi 28 mars ♦ Mercredi 25 avril</p>
<p>« Piano plaisir »</p> <p>- Vannes -</p>	<p>17 h 45 18 h 45</p>		<p>♦ Jeudi 15, 22, 29 mars ♦ Jeudi 5, 12, 19 avril</p>

Repas mensuel (15 places)

Mardi 27 mars : Repas à la délégation

Animation : jeux de société et wii sport.

Pour les Vannetais : Rdv à 12 h à la délégation

Retour Mobicéo 16 h

Pour les Lorientais : Rdv à 11 h sur le parking du géant de Lanester (côté cafétéria) - Retour PMR pour 17 h

Participation : 6 € le repas et 7 € de transport



Mardi 17 avril : Repas à la Maison Pour Tous, jeux de société.

Pour les Vannetais : Rdv à 11 h à la délégation

Retour Mobicéo 17 h

Pour les Lorientais : Rdv à 11 h à la Maison Pour Tous de Kervénanec

Retour PMR 16 h.

Participation : 6 € le repas et 7 € transport



Sorties mensuelles (15 places)

Jeudi 22 mars : Bowling à Lanester

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 13 h - Retour Mobicéo 17 h 30 .

Pour les Lorientais : Rdv 14 h devant le bowling de Lanester

Retour PMR 16 h 15

Prévoir : l'argent pour le bowling environ 15 €

Participation : 7 € de transport



Jeudi 12 avril : Ferme du Botrai à Saint-Trimoël (22)

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 10 h

Retour Mobicéo 18 h

Pour les Lorientais : Rdv 9 h 15 sur le parking du géant de Lanester (coté cafétéria) - Retour PMR pour 19 h

Prévoir : un pique nique et des vêtements chauds

Participation : 10 € de transport + 10 € la journée (animation et calèche)



« Vivre ensemble »

Après avoir partagé 3 mois ensemble, il est temps pour les étudiants de la classe prépa aux concours sociaux de nous quitter pour passer les concours. On leur souhaite bonne chance !



Inscription :

Pour pouvoir organiser des sorties, des évènements... Il faut que la délégation paye à l'avance. C'est pour cela que nous demandons un règlement en même temps que les bulletins d'inscriptions. Toute personne n'ayant pas envoyé son règlement en même que le bulletin sera considérée comme



DELEGATION DU MORBIHAN

8 rue des Frères Lumière

56 000 VANNES

Mail : dd.56@apf.asso.fr

Blog : <http://dd56.blogs.apf.asso.fr>

www.facebook.com/apf.delegationdumorbihan