Focus sur …

Nos temps de rencontres annuelles

➢ ***Le Repas Noël (16 décembre)***

La grange à Jules

- 80 convives : adhérents, bénévoles, familles, volontaires en service civique et salariés
- Une temps fort avec animation (quizz, danse, karaoké, loterie, …) et un bon repas partagé dans la joie.

« ***Un intrus s'est invité !*** » …
Normal car nous avons aussi fêté nos rois et reines 2018

Marie Hélène LE CORVO, Stéphane KERANGOAREC et Antoine LE GUILLANTON

Fonctionnement associatif

CoPil territorial « Interventions scolaires »

Réuni le 16 janvier dernier, le CoPil (ou Comité de Pilotage) a programmé ses actions pour 2018 :

- **prochaines réunions du CoPil**, le mardi 17 avril, 12 h – 17 h, Rennes et le jeudi 5 juillet, 12 h – 17 h, Vannes
- pour la **rentrée de septembre**, la mise en œuvre de la réalisation de 2 nouveaux parcours (un par département) et la distribution auprès des établissements demandeurs d'un petit guide d'explication de nos actions de sensibilisation et du cadre de ces dernières.
- **une rencontre annuelle de tous les intervenants scolaires du territoire**, le mardi 9 octobre 2018, Rennes, 10 h - 17 h.

« *Nous avons bien avancé sur ces deux derniers sujets lors de notre dernière rencontre* ».

Stéphane KERANGOAREC et Laurence BATAILLE

Qui est-ce ?

Inspirée d'un instant pris sur le vif lors de notre bourse aux vêtements d'octobre dernier, voici une nouvelle rubrique à retrouver dans les prochains numéros : **qui est-ce ?**

Arriverez - vous à deviner qui se cache derrière ses lunettes ?

Un gagnant ou une gagnante sera tiré(e) au sort parmi les bonnes réponses.

A vous de jouez !

Publication de la Délégation APF Morbihan : Tirage : 600 exemplaires
Directeur de publication : Francis RENARD
Responsable de rédaction : Laurence BATAILLE
Comité de rédaction : Pauline EVANNO, Gilbert LE BOHEC, Marie-Hélène LE CORVO et Antoine LE GUILLANTON
Et pour ce numéro : Stéphane KERANGOAREC

Le Contact 56 n°92 paraîtra fin MARS

OUI, J'ADHÈRE AUJOURD'HUI !

Vous pouvez adhérer à l'APF et/vous abonner au magazine *Faire Face* via notre site internet apf.asso.fr

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec votre règlement sous enveloppe sans affranchir à : Association libre réponse n° 40381 - 94609 Choisy le Roi Cedex ou à remettre en main propre à votre délégation

OUI, JE SOUHAITE SOUSCRIRE :

Votre adhésion et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

DIHND15
❑ **Cotisation individuelle** à l'APF au prix de 25 € ____ €

OU

DIHNF15
❑ **Cotisation familiale*** : ❑ 2 personnes (40 €) ❑ 3 personnes (45 €) ❑ 4 personnes (60 €) ❑ 5 personnes (75 €) ❑ 6 personnes (90 €) ____ €
Merci de rajouter sur papier libre, le nom des personnes à affilier.

OU

DIHJA15
❑ **1ère adhésion gratuite** pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin) 0 €

ET

AFAA15
❑ **Abonnement d'1 an** au magazine *FAIRE FACE* au tarif préférentiel de **22 €** en tant qu'adhérent de l'APF (au lieu de 33 €) ____ €

ET/OU

❑ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : ____ €

TOTAL de mon règlement : ____ €

* appartenant au même foyer fiscal — *Tarifs valables jusqu'au 31/12/2015*

❑ Mme ❑ M. Nom.....
Prénom.....
N° ..... Rue.....
.....
CP |_|_|_|_|_| Ville.....
E-mail.....
Ci-joint mon règlement par :
❑ chèque à l'ordre de l'Association des Paralysés de France
❑ carte bancaire, merci de nous contacter au : 01 75 64 25 23

FD03015

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Association des Paralysés de France
Lettre d'Information de la Délégation Départementale du Morbihan

N° 91

CONTACT 56

EDITO — *Faisons connaissance…*

Pour cette nouvelle année qui commence, je vous souhaite à toutes et à tous, l'accessibilité, le respect moral et physique de votre personnalité et une vie de citoyen intégré dans une société inclusive.

Je m'appelle Odile de la Barrière, je suis bénévole depuis peu à l'APF, étant atteinte de deux maladies évolutives, maladie respiratoire et neurologique, Charcot-Marie-Tooth qui m'ont conduit à prendre un fauteuil roulant électrique pour me déplacer, mes muscles étant ralentis par mes nerfs qui sont atteints. J'ai découvert les problèmes de l'accessibilité depuis peu (2014) et depuis je ne cesse de me battre pour vivre la vie que je menais auparavant, mon corps a changé mais pas mon esprit, je suis toujours éprise de liberté et je souhaite pouvoir bouger comme n'importe quelle autre personne ; le fauteuil ne doit pas être un obstacle. Je me fais aider tous les jours par des personnes qui n'ont pas de problème de mobilité, en faisant mes courses quand je prend un pack d'eau, en montant dans un bus pour avoir de la place…

Tout naturellement, quand on m'a proposé de devenir bénévole pour représenter l'APF au sein de la commission accessibilité de la DDTM, j'ai accepté, c'est la continuité de mon combat quotidien.

2018, c'est l'année de l'accessibilité, montrez-vous dans les bus, soyez présents dans tous les endroits où l'on peut vous recevoir, c'est une manière de remercier les personnes qui font tout pour nous accueillir comme tout un chacun. Nous vous attendons à la Délégation pour créer avec vous notre devenir à Vannes, Lorient et toute sa région….

A vos fauteuils….

Odile de la Barrière, Bénévole APF et membre du CAPFD

AGENDA

01/02 :
- Intervention Lycée Saint Paul, Vannes (matinée)
- Réunion bénévoles soirée Années 80, Vannes, 18 h

02/02 : Conseil APF Départemental, Vannes, 10 h - 16 h 30

10/02 :
- Forum ARSEP, Vannes
- Soirée Années 80, Vannes, à partir de 20 h

15/02 : Intervention AFPA, Lorient

19/02 : Réunion territoriale, Rennes (délégation fermée)

20/02 : Groupe Initiative Ressources, Vannes, 14h -16h

21 et 22/02 : Formation civique et citoyenne, Vannes, 9 h - 17 h

22/02 : Bilan bénévoles Années 80, Vannes, 18 h 30

23/02 : Intervention scolaire, Notre Dame le Ménimur (BTS ESF), Vannes (après-midi)

05/03 : Conseil APF Départemental, Vannes, 10 h - 16 h 30

A noter dans mon agenda
Fête du Sourire, 2 juin 2018

15/03 :
- COAL, 10 h - 16 h avec rencontre avec les adhérents de 10 h 30 à 12 h
- Intervention scolaire, Collège Saint Jean Baptiste, Arradon (après-midi)

20/03 :
- GI Communication, Vannes, 9 h 30 - 12 h 30 (à confirmer)
- Formation auprès des agents, Ville de la Vannes

21/03 : Groupe Initiative Ressources, Vannes, 14h-16h

29/03 : Intervention auprès de professionnels, Mairie de Plœren, 9 h - 17 h

13/04 : Sensibilisation au congrès régional de l'ATTF, Grand-Champ, 9 h - 16 h 30

17/04 : Comité de Pilotage territorial « Interventions Scolaires », Rennes, 12 h - 17 h

APF - Délégation du Morbihan
8 rue des Frères Lumière
56000 VANNES
Tél. 02.97.47.14.62.
Mail : dd.56@apf.asso.fr
Blog : http://dd56.blogs.apf.asso.fr

ISSN : 1768-6776

N'hésitez pas à visiter notre blog *http://dd56.blogs.apf.asso.fr*. et **à vous inscrire à la newsletter.**
www.facebook.com/apf.delegationdumorbihan

Pour vous informer sur les **actualités liées au handicap** :
Accessibilité, autonomie, droits, emploi, santé, vie affective et sexuelle, ... Consultez le site **www.faire-face.fr** et/ou **abonnez-vous** au magazine (bulletin d'adhésion en page 4).

Démocratie Participative

Le projet associatif 2018 - 2023, où en sommes nous ?

Bilan des rencontres de décembre à Vannes et Lorient ; près de 30 adhérents au total ont débattu sur les axes suivants :

- Convaincre pour faire aboutir nos revendications (axe 2)
- Etre en soutien aux personnes dans leur parcours de vie et de santé (axe 4)
- Renouveler et développer l'adhésion et le bénévolat (axe 6)

Dans les différentes régions, on retrouve certaines constantes :

- **des sujets qui font consensus** : sortir de l'isolement, l'accessibilité universelle (pas seulement l'accessibilité physique, l'accès aux soins, aux loisirs, etc.) et une communication percutante.
- **des sujets particulièrement populaires** comme l'accès aux soins et la liberté de choix du parcours
- **à l'inverse, certains sujets ont fait sérieusement débat** : jusqu'où l'APF peut –elle s'engager dans la voie de la transformation de la société ? N'y a-t-il pas là un risque de « politisation », de prises de positions clivantes ? Le modèle économique de l'APF et son fonctionnement démocratique ont eux aussi été chaudement débattus.

Le constat des ambassadeurs : la **démarche proposée est constructive, participative** mais elle a du mal à inclure tous les acteurs car les thèmes abordés peuvent paraître à certains **trop complexes ou trop éloignés** des préoccupations du quotidien des participants. Par ailleurs, **le travail en commun** avec les établissements et services de l'APF (professionnels, usagers) **ne s'est pas mis en place** dans plusieurs régions.

Les prochaines étapes :

- **d'ici la mi-février**, **élaboration d'un pré-projet** regroupant les contributions collectives et individuelles et les résultats des travaux des groupes thématiques. Les thèmes qui n'ont pas fait l'unanimité seront obligatoirement réécrits pour le projet reste en phase avec ce que les acteurs de l'association ont exprimé.
- **mars** : organisation par les CAPFD de réunion avec les acteurs concernés pour donner (avant le 1er avril) un avis sur cette première version. Vous recevrez une grille de lecture et de questionnement en même temps que le pré-projet.
- **mai : finalisation** par le groupe de travail « Projet Associatif » et le Conseil d'Administration, du projet qui sera présenté fin juin au congrès de Montpellier.

Francis RENARD

Ressources

Les résultats 2017

Voici les gagnants morbihannais :

- M. BOULVAIX (au centre de notre photo) a gagné **3 cartes Cadeaux Smart Box, d'une valeur de 15 € chacune.**
- Mme LE DUC, un **bon cadeau de 200 € à « Maison du Monde ».**
- Mme LE MOUELLIC, un coffret **Smart Box, d'une valeur de 500 €**

Félicitations à **notre meilleure vendeuse régionale Monique AUGEREAU** qui a vendu 79,8 carnets, et à Bernard GRAVRAND, avec 48,4 carnets.

Et remerciements à toutes les personnes qui se sont engagées dans l'action.

Pour plus d'informations consultez le blog APF.

Marie Hélène LE CORVO et Antoine LE GUILLANTON

Soirée Années 80

Voici les informations pratiques qui pouvaient vous manquer :

Entrée : 10 € (une conso comprise)

(pas de restauration sur place)

Horaires :à partir de 20 h jusqu'à 1 h du matin.

Salle : « Les Hermines » à Plumergat.

Prévente : à l'APF, à l'espace culturel Leclerc (Vannes) ou encore au Restaurant « *A la bonne heure* » (Vannes).

En espérant vous voir nombreux !

Par Pauline EVANNO

2018 en avant

Village d'animation à Vannes, **2 Juin 2018 !!**

La Fête du Sourire

Edition 2018, en avant les idées !

Recherchons animation

Pour notre village de Vannes, nous recherchons des groupes de musique, de danse, de chants ou d'autres animations (magies, clown, caricaturiste, peintre, ….). n'hésitez pas à contacter Pauline en délégation (ou par mail : apf.morbihan@orange.fr)

Mobilisation réseau Ventes de brioches

Vous trouverez dans le prochain numéro le bon de commande individuel pour la prévente de brioches.

Si vous pouvez mobiliser vos réseaux personnels, n'hésitez pas à nous informer afin que nous puissions vous accompagner dans la démarche..

Communication

Pour changer de regard sur le handicap

Formation Civique et Citoyenne

Le **13 et 14 décembre** dernier, la délégation a accueilli 14 jeunes en service civique dans le cadre d'une formation sur le handicap.

Au programme, les trois ateliers de base (parcours fauteuil, maquette et témoignages) mais aussi d'autres ateliers sur la découverte du handicap et le changement de regard.

Cette formation avait pour but de faire réagir ces volontaires en service civique en les faisant **participer et débattre entre eux grâce au débat mouvant, au brainstorming, aux clips vidéo**…

Prochaines formations prévues :

les **21 et 22 Février**
et les **14 t 15 juin** 2018

Pauline EVANNO

Partenariat

Piano Plaisir

L'association **Découvertes e breizh** créé par **Yves ROUSSEL** a pour l'objet de mettre en œuvre des actions efficaces en partenariat avec des acteurs de la vie privée, publique ou associative. Son but est de participer à la concrétisation de petits projets sociaux, culturels, musicaux ou sportifs.

C'est pour cela que nous avons fait appel à eux pour une toute **nouvelle activité** qui se déroulera dans les locaux de la délégation tous les **jeudis** à partir de **17 h 45 jusqu' 18 h 45**. La référente en charge de cette activité est **Véronique** (photo).

Yves ROUSSEL & Véronique GOURREGUES

Adorant la musique, elle veut vous faire partager sa passion en abordant le piano de manière simple et ludique.

C'est un atelier pour se faire plaisir directement au clavier où tout sera soft et à petite dose !

Véronique vous proposera de chanter directement au clavier en vous accompagnant d'accord facile. Elle vous donnera juste ce qu'il faut d'explication sur l'harmonie, savoir comment est construit un accord et connaitre les 24 accords de base facile à assimiler. Tout ça saupoudré d'un peu de solfège et de rythmique facile.

Venez vous exprimer musicalement !

Pauline EVANNO & Nora LABORDERIE

Rencontre avec …

Nom - Prénom : AUGEREAU Monique
Statut : Adhérente et Bénévole

Bonjour Monique, d'abord nos félicitations pour ta nomination en tant que meilleur vendeur HandiDon de Bretagne. Comment es-tu arrivée à être aujourd'hui aussi investie à la délégation?

Monique : Je suis arrivée à l'APF en 2008 pour manifester à Paris pour le mouvement « Ni Pauvre Ni Soumis », c'est Eliane qui m'avait mobilisée à l'époque. Ça m'a donné envie de me proposer pour faire du bénévolat, pour être utile. Je ne savais pas trop où j'allais !

Je me suis investie tout doucement, à mon rythme : d'abord sur la fête du sourire en rejoignant le Groupe Initiative Ressources (auquel je participe toujours), puis Laurence m'a proposé de faire l'accueil de la permanence de la délégation à Lorient. Et en parallèle, j'ai pris l'animation de l'atelier « jeux de société » à Lorient, une fois par mois (ce qui est encore le cas).

J'ai eu l'occasion de participer à l'Ile aux Projets à plusieurs reprises, avec à chaque fois l'envie de faire plus. J'ai donc rejoint l'équipe des intervenants scolaires il y a plus de 5 ans. Et ça me plait toujours autant, et de l'animation du parcours, je suis passé au témoignage.

Mon dernier défi en 2017, prendre la responsabilité des ventes délocalisées dans le cadre de HandiDon et prochainement de la Fête du Sourire. Ça fait plus de quatre ans maintenant, que je vais une fois par semaine à la délégation pour m'occuper avec Stéphane, les volontaires en service civique et les salariés, des actions ressources. Je m'occupe aussi des heures de bénévolat.

Qu'est-ce que t'apporte ce bénévolat et ces différentes missions ?

Monique : Beaucoup. En matière de connaissances, j'ai beaucoup progressé **en informatique** (tableur, …), pour monter des projets et organiser des manifestations (communication, règlementation, organisation …). Ça m'a permis de développer des compétences **à l'écrit** (courrier, dossier de presse, dossier de partenariat, …) et dans mes **prises de parole à l'oral** (intervention scolaire, participation à des groupes de travail, interview radio, aller à la rencontre du public pour chercher des partenaires, faire des ventes, …).

Humainement j'ai beaucoup gagné en confiance en moi et dans le contact avec les autres. Maintenant j'ose un peu plus. Je suis plus attentive aux autres et à leur manière de penser. Je me suis vraiment ouverte, je suis plus « dans le coup » !

Une pensée que tu veux partager avec nos lecteurs ?

Monique : mon conseil si quelqu'un veut se rendre utile, qu'il n'hésite pas à prendre contact et passer le pas. C'est le plus dur ! Après c'est que du bonheur !

Interview réalisée par Pauline EVANNO