JE M'INSCRIS

POUR MAI ET JUIN 2018 !

Le retour de l'appel à la fête

Avant de se prélasser sous le soleil de l'été en maillot de bain et paréo, venez célébrer tous ensemble la fin de saison 2017-2018 autour d'un bon repas et de diverses activités.
Au menu : grillades et jeux en tout genre (quizz musical, pétanque, jeux bretons…).

Rendez vous le samedi 16 Juin
à 12 h à la délégation
participation au repas : 6 €

Nous avons besoin d'aide pour préparer cette journée: monter le chapiteau, faire les courses, préparer les salades, installer tables et chaises

Merci à tous ceux qui peuvent se rendre disponible pour venir nous aider les jeudi 14 et vendredi 15 juin 2018 de nous passer un petit coup de fil ou de nous envoyer un mail pour que nous organisions au mieux.

Sans votre participation, pas de fête possible!

Des adhérents souhaitent mettre en place **un séjour** de 3 jours à Paris pour aller au grand salon de l'autonomie une journée.
Le reste du séjour pourra être consacré à des visites.
Nous recherchons au moins deux bénévoles
pour monter le projet et accompagner ce séjour.
Nous attendons les candidatures !

RETOUR DES BULLETINS D'INSCRIPTION ACCOMPAGNES DU REGLEMENT POUR LE 20 AVRIL 2018.

Agenda des activités régulières

Aquarelle ***- Vannes -***	14 h 16 h	Inscription de janvier à fin juin 32 €	♦ Vendredi 18, 25 Mai ♦ Vendredi 8, 15, 22, 29 Juin
Café rencontre ***- Lorient -***	14 h 16 h		♦ Mardi 22 Mai ♦ Mardi 12 Juin
Chants ***- Lorient -***	14 h 16 h		♦ Mardi 15 Mai ♦ Mardi 5 Juin
Cuisiner Ensemble ***- Lorient -***	10 h 14 h	Selon le coût des denrées	♦ Vendredi 18 Mai ♦ Vendredi 29 Juin
Jeux de société ***- Lorient -***	14 h 16 h 30		♦ Mardi 29 Mai ♦ Mardi 26 Juin
« Venez goûter mon 4 h ! » ***- Vannes -***	14 h 16 h 30	2 €	♦ Mardi 15 Mai ♦ Mardi 5 Juin
« Atelier de relaxation » ***- Lorient -***	10 h 30 11 h 30		♦ Vendredi 25 Mai ♦ Vendredi 22 Juin
Informatique ***- Vannes -***	10 h 12 h		♦ Mardi 15, 22, 29 Mai Vendredi 18, 25 Mai ♦ Mardi 5, 12, 19, 26 Juin Vendredi 8, 15, 22, 29 Juin
« Un temps pour moi » ***- Vannes -***	14 h 16 h		♦ Mercredi 23 Mai ♦ Mercredi 13 Juin
« Piano plaisir » ***- Vannes -***	17 h 45 18 h 45		♦ Jeudi 17, 24, 31 Mai ♦ Jeudi 7, 14, 21, 28 Juin

Repas mensuel (15 places)

Mardi : Repas 22 mai à la Pataterie de Vannes + cinéma (chacun choisira son film)

Pour les Vannetais : Rdv à 11 H 30 au restaurant
Retour Mobicéo 16 H 30 au cinéma

Pour les Lorientais : Rdv à 10 H 30 sur le parking du géant de Lanester (côté cafétéria) - Retour PMR pour 17 H 30

Prévoir : de l'argent pour le restaurant et le cinéma
Participation : 7 € transport

Sorties mensuelles (15 places)

Jeudi 17 Mai : Planète Sauvage à Port-Saint-Père (Nantes)

Pour les Vannetais : Rdv à la délégation à 9 h 30
Retour Mobicéo 19 h 15

Pour les Lorientais : Rdv 9h00
Retour PMR pour 20h15

Prévoir : le pique-nique
veste de pluie et chaussures de marche

Participation : 10 € de transport + 19 € l'entrée

Jeudi 21 Juin : Le tour du golfe en bateau

Venez faire un tour des îles du Golfe commenté sur une navette adaptée au départ de Port Blanc à Baden.

Prévoyez crème solaire et chapeau !

Les horaires seront précisées ultérieurement, nous attendons les horaires de marées par le commandant.

Les vannetais : RDV à port blanc en mobicéo , retour au même endroit

Participation : 7 € de transport + 17 € la sortie

A Venir...

Octobre 2018: Venez vivre avec nous l'expérience de l'Escape Games !

Mais qu'est ce c'est ?

C'est une nouvelle façon de jouer **en équipe,** le but est de résoudre des énigmes (peu importe votre niveau) pour s'échapper de la pièce avant le temps écoulé.
Il vous faudra fouiller la pièce, trouver des indices, résoudre des énigmes, ouvrir des cadenas et trouver le moyen d'en sortir... ou pas.
Au lieu de jouer à un jeu vidéo avec des personnages virtuels, ici c'est vous le personnage !

LA FETE DU SOURIRE

Comme vous le savez tous, en juin l'APF organise son évènement phare de l'année
« La Fête du Sourire » **sur le port de Vannes le samedi 2 juin .**

L'importance de cet évènement nous demande à tous de nous mobiliser, afin que d'en faire un succès.
C'est un moment important de partage des valeurs de l'APF avec le grand public et nos partenaires.
C'est aussi une action ressource primordiale pour permettre à la délégation 56 de poursuivre son action.

Venez participer!

Inscriptions :

Pour pouvoir organiser des sorties, des évènements... Il faut que la délégation paye à l'avance. C'est pour cela que nous demandons un règlement en même temps que les bulletins d'inscriptions. Toute personne n'ayant pas envoyé son règlement en même que le bulletin sera considérée comme non inscrite.

DELEGATION DU MORBIHAN
8 rue des Frères Lumière
56 000 VANNES
Mail : dd.56@apf.asso.fr
Blog : http://dd56.blogs.apf.asso.fr
www.facebook.com/apf.delegationdumorbihan