Je m'inscris
en MARS ET AVRIL 2019!

Voici notre 17ème Fête du Sourire qui arrive!

Elle aura lieu le samedi **27 Avril 2019** sur le port de Vannes.
Les nouveautés de cette année : Pas de randonnée mais plus de danse!
En effet, de 15 h à 19 h, nous aurons des groupes qui nous ferons chanter et danser;
L'atelier Piano Plaisir fera une prestation et nous fera chanter « Le lion est mort ce soir ». Si vous le souhaitez, vous pouvez venir répéter les mardi 2 Avril 17 hh30– 19 h 30 et 25 Avril 17 h 45—18 h 45 avec nous !
Puis de 19 h à 22 h, c'est DJ Fifi de « l'amour est dans le pré » qui nous fera danser sur le parvis du port.
Nous avons besoin de bénévoles. Si vous êtes disponible, contacter Nora Laborderie au 06 73 68 67 00.
Venez nombreux et surtout diffusez l'information autour de vous!

Le COAL

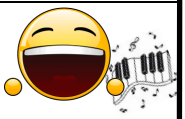
Comité d'Organisation des Activités de Loisirs

Prochaine réunion du COAL le jeudi 7 Mars de 9 h 30 à 16 h.
N'hésitez pas à nous rejoindre pour nous aider à préparer les sorties.

Retour des bulletins d'inscription accompagnés du règlement pour le lundi 25 Février 2019

Sorties et Repas Mars	
Samedi 9	Soirée Années 80 à Vannes
jeudi 14	Sortie à la belle iloise à QUIBERON
mardi 26	Repas mensuel TABLAPIZZA

ACTIVITES MARS		
	Lorient	**Vannes**
vendredi 1		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h
mardi 5	Chant 14 h-16 h	
		Informatique 10 h-12 h,
		Venez gouter mon 4h 14 h-16 h
jeudi 7		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 8	Cuisiner ensemble 10 h-14 h	
		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h
jeudi 14		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 15		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h
mardi 19	Jeux de société 14 h-16 h	
		Informatique 10 h -12 h
mercredi 20		Un temps pour moi 14 h-16 h
jeudi 21		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 22		Informatique 10 h-12 h,
vendredi 22		aquarelle 14 h-16 h
jeudi 28		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 29	Atelier relaxation 10h-11h	
		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h

ACTIVITES AVRIL		
	Lorient	**Vannes**
Lundi 1er	Grande chasse au Dahu la clé de votre poids en	avec un grand prix à trombones
mardi 2	Chant 14 h-16 h	
		Informatique 10 h-12 h,
		Venez gouter mon 4h 14 h-16 h
		Piano plaisir Répétition FDS ouverte à tous 17 h 30 - 19 h 30 
mercredi 3		Un temps pour moi 14 h-16 h
jeudi 4		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 5	Cuisiner ensemble 10 h-14 h	
		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h
vendredi 26	Atelier relaxation 14h30-15h30	Pas d'atelier : préparation FDS
mardi 30	Jeux de société 14 h-16 h	Informatique 10 h -12 h

ACTIVITES MAI		
	Lorient	**Vannes**
jeudi 2		Piano plaisir 17 h 45 - 18 h 45
vendredi 3		Informatique 10 h-12 h,
		aquarelle 14 h-16 h

Repas et sortie mars (12 places)

Mardi 26 Mars : Repas à la TABLAPIZZA zone de Ker Lann à Vannes

Pour les Vannetais : Rdv à 11 h 45 sur place - Retour Mobicéo à 14 h 30

Pour les Lorientais : Rdv à 10 h 15 sur le parking du Géant de LANERSTER devant le restaurant « A la bonne heure » - Retour TPMR à 15 h 45

Participation : 7 € le transport (Lorientais)

Prévoir son argent pour payer son repas (20 à 25 €)

Jeudi 14 Mars : Visite de la Conserverie de la Belle-îloise à Quiberon

A l'issue de la visite de 45 min une dégustation de produits est offerte.

Prévoir de l'argent si vous souhaitez acheter des produits à la boutique.

Pour les Vannetais : Rdv à 12 h 15 à la délégation - Retour Mobicéo à 17 h 45

Pour les Lorientais : Rdv à 12 h 15 sur le parking du Géant de LANESTER devant le restaurant « A la bonne heure » - Retour TPMR à 17 h 45

Participation : 7 € le transport (vannetais et lorientais)

Soirée Années 80 à Vannes au profit de la délégation 56
Samedi 6 Mars 2019 de 20 h à minuit

Nous organisons une soirée Année 80 où vous pourrez venir vous défouler sur la piste de danse.
10 € l'entrée + une boisson
Les profits de cette soirée seront pour le délégation APF France handicap du Morbihan.
A l'aller : prévoir mobicéo : se faire déposer au complexe sportif de Kercado salle K1
Pour le retour : prévoir mobicéo - salle K1
Une demande est en cours auprès de Kicéo pour qu'ils décalent l'heure de retour de 22 h 30 à minuit.

Merci à ceux qui peuvent de nous dire s'ils peuvent proposer des places de covoiturage.

APF France handicap
Délégation du Morbihan

DELEGATION DU MORBIHAN
8 rue des Frères Lumière
56 000 VANNES
Mail : dd.56@apf.asso.fr
Blog : http://dd56.blogs.apf.asso.fr
www.facebook.com/apf.delegationdumorbihan